

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель
Людмила Сергеевна
Визгалова Л.С.

Согласовано
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
Иванченко Е.Н.

26.02.2025г.

МЕНЮ

Категория - бесплатное питание		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша манная мол.с маслом	200	18	19	47	280	444	23-00
Хлеб пшеничный обогащ микронут.	30	1	1	25	115	тн	5-00
Чай с сахаром	200	4	2	60	41	684	5-00
Яйцо вареное	50	5	5	1	65	337	17-00
							50-00
Обед							
Салат овощной с р/м	40	1	4	8	78	т\к	12-00
Борщ на кур.бул.со метаной	200	6	8	13	159	140	18-00
Пюре карт.с маслом сл.	150	3	5	36	189	534	20-00
Котлета рыбная	80	7	11	19	215	т\к	36-00
Кисель фруктовый	200		0	25	108	348	8-00
Хлеб ржано-пшеничный,обогащ.микро	40	2	1	12	64	тн	4-00
							98-00
Всего за день:	1110	41	56	246	1314		148-00

* в меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

** ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 к САНПИН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: Воробьева Г. В.

Ответственный по питанию: Березкина И. В.